

MIOT UNSCRIPTED

Vol: 3 July 2026

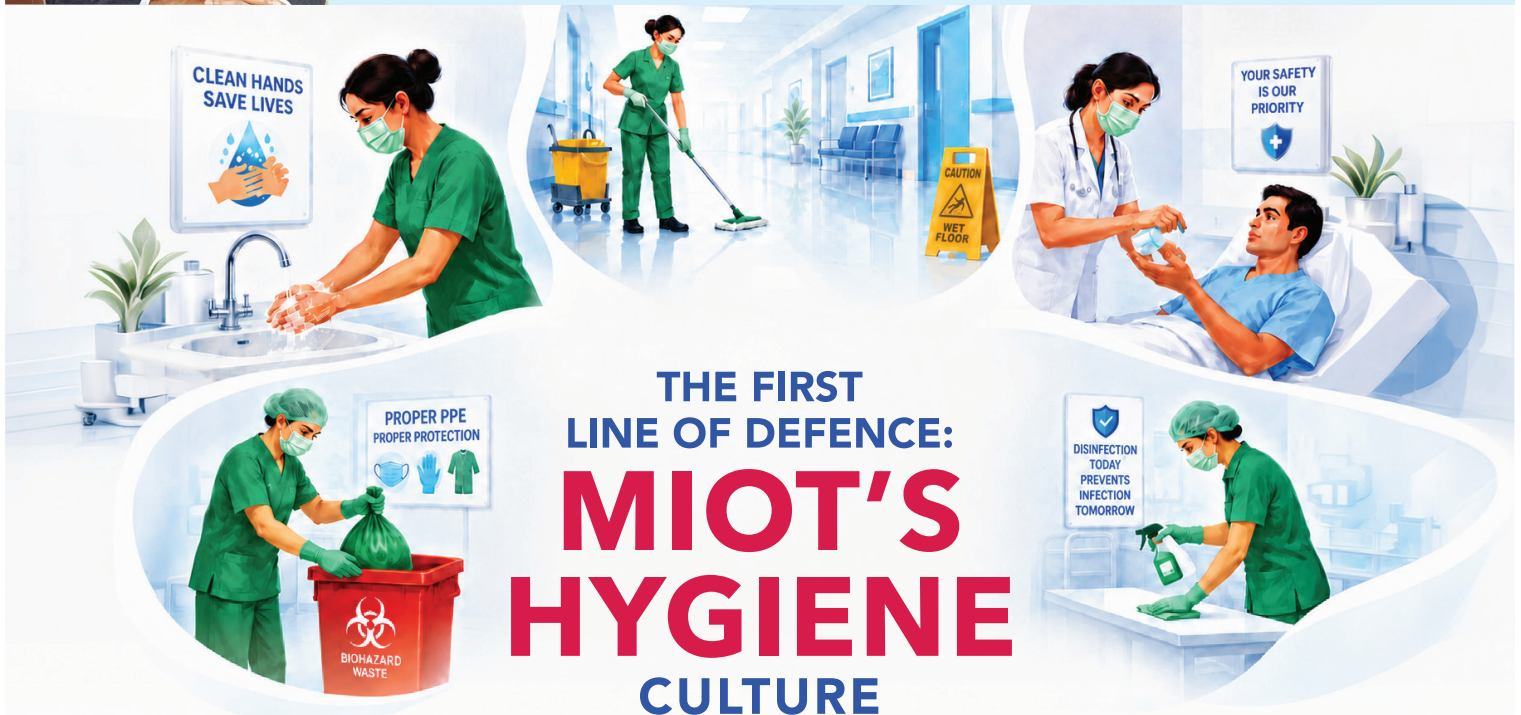


MESSAGE FROM THE MANAGEMENT

Hygiene is more than a practice, it is a promise we make to protect one another. While it is important in every aspect of life, in a hospital, it becomes a responsibility that touches every life we care for.

This edition focuses on hygiene and infection prevention, empowering you with the knowledge and practices needed to create a safer, healthier, and infection-free environment.

Every action we take, big or small, helps protect our patients, our colleagues, our families, and the entire MIOT family. Together, let us make hygiene a habit and safety a shared commitment.



Hygiene is not just about maintaining clean wards and operating rooms; it is a complete safety system designed to protect everyone within the hospital environment. Dedicated teams conduct regular surveillance, audits, and quality checks to ensure every space meets the highest safety standards. This includes monitoring air and water quality, checking noise pollution levels, ensuring food safety, and maintaining cleanliness across the hospital to support a healthier environment for all.

BUILDING A CULTURE OF HYGIENE AND SAFETY

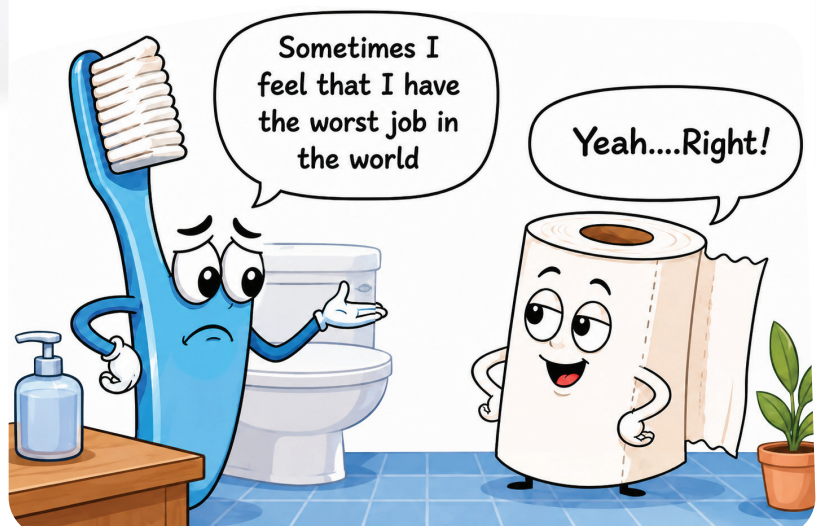
A safe and infection-free environment is built when every employee understands their role in maintaining it. To ensure this, management conducts regular training sessions throughout the year to keep employees up to date on essential hygiene and safety practices.

• These sessions focus on key areas such as: •



Regular checks are conducted in high-risk areas to reinforce best practices, address gaps, and ensure that no aspect of patient or employee safety is overlooked.

★ Cartoon Corner ★





MIOT recently organised the Liver-Gym Camp, a comprehensive liver health screening initiative focused on prevention, early detection, and timely intervention.



The camp aimed to help individuals protect and restore the liver's natural regenerative ability. It also helped them take action before lifestyle-related damage progresses to the point where a transplant becomes their only option.

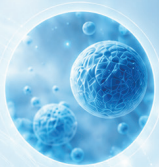


With over **300+ participants**, the camp was a successful step towards spreading awareness about liver health and encouraging proactive care.



**MIOT'S
SCOLIOSIS
CLINIC**

Let your spine stand tall



MIOT CONDUCTED SCOLIOSIS AWARENESS CLINIC

MIOT recently organised a dedicated Scoliosis Awareness Clinic to encourage early detection and provide timely care for individuals affected by spinal deformities. Our spine care experts helped patients regain their mobility, confidence, and quality of life through comprehensive consultations and personalised treatment.

**MIOT
REHAB
CENTRE**

MIOT REHAB NOW OPEN FOR FRANCHISEE

MIOT is now extending its trusted rehabilitation expertise beyond its campus through the MIOT's rehab franchisee model. This programme aims to bring MIOT's renowned rehabilitation care to more locations, making rehabilitation services accessible to a wider population without compromising on quality.

Interested in becoming a franchisee?
Or know someone who might be?

Mail your queries at
medicalventures@miotinternational.com

EMPLOYEE OF THE MONTH



MS. ASHTALAKSHMI S
Usher Girl
Lab (Clinical/Microbiology/
Blood Bank)



MS. GAYATHRI
Public Relations Officer
Public Relations Department



illam varum
namma
miot

QUALITY HEALTHCARE, NOW CLOSER THAN EVER

Designed with your comfort and convenience in mind, MIOT introduces new home healthcare services that bring expert medical care closer to you. Experience trusted, accessible, and personalised healthcare all from the comfort of your home.

Our New Home Services Include



Doctor Home Visit



Report Consultation
Post Sample Collection



Holter Heart
Monitoring



X-ray Services

Other services include: Home Diagnostics and Blood Test, Medicine Delivery, Nursing Care, Teleconsultation

CLEAN IT RIGHT. ENJOY EVERY BITE

BEFORE YOU ENJOY THE BUNCH, CLEAN THE BUNCH!

Behind every juicy bunch of grapes is a farming process that may involve pesticides to protect the fruits from pests and diseases. Since grapes are eaten with their skin, washing them properly is a simple yet important step to remove unwanted residues before you eat.



How to clean grapes?

Separate and remove damaged grapes



Rinse thoroughly under running water



Gently rub each bunch to remove dirt and surface residues



Drain and dry before storing



Why it matters?

A simple wash helps remove dirt, germs, and residues from the surface, keeping your favourite fruit clean, fresh and ready to enjoy.



Riddles

- 1 You rub me in and spread me around, I help fight germ when water's not found. What am I?
- 2 The more you use me, the smaller I get. I help keep you clean without any regret. What am I?
- 3 The cleaner you are, the less I stay. I'm tiny, but I can ruin your day. What am I?

★ Brain teaser ★

Why did the tissue break up with the sneeze?

Answers for the Riddles

- 1 Hand sanitiser
- 2 Soap
- 3 Germs

Answers for the Brain Teaser

It felt used!

THE HEART BEHIND HYGIENE



Mr. UDAYAKUMAR
Senior Manager - Facility Department

ஒரு தூய்மையான மருத்துவமனை என்பது கண்ணுக்குத் தெரியும் காட்சிக்கு அப்பாற்பட்டது. கிருமி நீக்கம் செய்யப்பட்ட ஒவ்வொரு மேற்பரப்பிற்குப் பின்னாலும், நோயாளிகளின் பாதுகாப்பை உறுதி செய்வதற்கென அர்ப்பணிப்புடன் செயல்படும் ஒரு குழு உள்ளது. கடந்த 17 ஆண்டுகளாக, ஒவ்வொரு நோயாளிக்கும் பாதுகாப்பான மற்றும் குணமளிக்கும் சூழலை உருவாக்குவதில் பங்காற்றி, மியாட் மருத்துவமனை பயணத்தில் திரு. உதயகுமார் ஒரு முக்கிய அங்கமாகத் திகழ்ந்து வருகிறார்.

1 உங்களைப் பற்றியும், மியாட் மருத்துவமனை-இல் உங்கள் பயணத்தைப் பற்றியும் கூறுங்கள்.

கடந்த 17 ஆண்டுகளாக மியாட் மருத்துவமனை-இன் ஹவுஸ்கீப்பிங் துறையில் பணியாற்றி வருகிறேன். மருத்துவமனை முழுவதும் உயர்ந்த தரமான சுத்தம் மற்றும் பாதுகாப்பை உறுதி செய்வதே என் பணியின் முக்கிய நோக்கமாக இருந்து வருகிறது.

2 மியாட்-ல் பின்பற்றப்படும் பல அடுக்குகளைக் கொண்ட சுகாதார நடைமுறைகள் குறித்து பலருக்குத் தெரியாத சில விஷயங்களைப் பகிர முடியுமா?

மருத்துவமனையின் ஒவ்வொரு பகுதியும் அதன் ஆபத்து நிலைக்கு ஏற்ப திட்டமிடப்பட்ட சுத்தம் செய்யும் அட்டவணையைப் பின்பற்றுகிறது. OPD அறைகள் மற்றும் நடைபாதைகள் தினமும் இரண்டு முறை, நோயாளர் அறைகள் மூன்று முறை, கழிப்பறைகள் நான்கு முறை, தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவுகள் ஆறு முறை சுத்தம் செய்யப்படுகின்றன. அறுவைச் சிகிச்சை அரங்குகள் ஒவ்வொரு அறுவைச் சிகிச்சைக்குப் பிறகும் சுத்தம் செய்யப்படுவதுடன், கிருமி இல்லா பகுதிகளில் வாரம் ஒருமுறை முழுமையான 'டெர்மினல் கிளினிங்' மேற்கொள்ளப்படுகிறது. ஒவ்வொரு பகுதிக்கும் தனித்தனி சுத்திகரிப்பு இரசாயனங்கள் மற்றும் உபகரணங்கள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. உயிரியல் மருத்துவக் கழிவுகள் மற்றும் துணிகள் முறையாகப் பிரித்து கையாளப்படுகின்றன. அனைத்து பணிகளும் நிர்ணயிக்கப்பட்ட காலக்கெடுவிற்குள் முடிக்கப்படுகின்றன.

3 மியாட்-ல் பயன்படுத்தப்படும் சுத்திகரிப்பு இரசாயனங்கள் எவ்வாறு தேர்வு செய்யப்பட்டு அங்கீகரிக்கப்படுகின்றன?

ஒவ்வொரு சுத்திகரிப்பு தயாரிப்பும் முதலில் தொற்றுக்கட்டுப்பாடு துறையால் பரிசீலிக்கப்படுகிறது. பின்னர் ஒரு குறிப்பிட்ட பகுதியில் இரசாயனத்தை வைத்து சுத்தம் செய்த பிறகு சோதனை செய்து, அதன் செயல்திறன் கல்சர் பரிசோதனைகள் மூலம் உறுதி செய்யப்படுகிறது. நுண்ணுயிரியல் துறை அந்த தயாரிப்பின் pH, அமிலத்தன்மை மற்றும் பொருள் பாதுகாப்புத் தரவுத் தாள்-ஐ ஆய்வு செய்த பின்னரே மருத்துவமனையில் பயன்படுத்த அனுமதிக்கப்படுகிறது. அதன் பிறகே நிர்வாகத்தின் ஒப்புதல் பெறப்படுகிறது. மேலும்,

4 ஊழியர்கள் பெரும்பாலும் முக்கியத்துவம் கொடுக்காமல் விடும் சுகாதார பழக்கங்கள் என்ன?

அடிப்படைப் பழக்கவழக்கங்களே மிகவும் முக்கியமானவை: கைகளை முறையாகச் சுத்தம் செய்தல், தனிநபர் பாதுகாப்பு உபகரணங்களைப் பயன்படுத்துதல், நகங்களை வெட்டி வைத்திருத்தல், சுத்தமான சீருடைகளை அணிதல் மற்றும் நல்ல உடல் பராமரிப்பைப் பேணுதல் ஆகிய அனைத்தும் நோய்த்தொற்றுகளைத் தடுக்க உதவுகின்றன. மேலும், ஊழியர்கள் உடல்நலப் பிரச்சினைகளை எதிர்கொள்ளும்போது மருத்துவ ஆலோசனையைப் பெறுவதைத் தாமதப்படுத்தக் கூடாது.

5 உயிரியல் மருத்துவக் கழிவுகள் மற்றும் உயிரியல் திரவக் கசிவுகளை கையாளும் உங்கள் பணியாளர்களின் பாதுகாப்பை எவ்வாறு உறுதி செய்கிறீர்கள்?

அனைத்து பணியாளர்களுக்கும் தேவையான தனிநபர் பாதுகாப்பு உபகரணங்கள் (PPE) வழங்கப்படுவதுடன், பாதுகாப்பான கையாளுதல் நடைமுறைகள் குறித்து அவர்களுக்குத் தொடர்ச்சியான பயிற்சியும் அளிக்கப்படுகிறது. தொழில்சார் சுகாதார அபாயங்களைக் குறைப்பதற்காக, வழக்கமான உடல்நலப் பரிசோதனைகள் நடத்தப்படுவதுடன், ஹெபடைடில் பி, இன்ஃப்ளூயன்ஸா மற்றும் டெட்டனஸ் ஆகியவற்றுக்கு எதிரான தடுப்பூசிகளும் செலுத்தப்படுகின்றன.

6 தரச் சோதனையில் ஏதேனும் குறைபாடு கண்டறியப்பட்டால் என்ன நடவடிக்கை எடுக்கப்படுகிறது?

நுண்ணுயிரியல் துறையுடன் இணைந்து நாங்கள் தொடர்ந்து செயல்படுகிறோம். தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவு, அறுவைச் சிகிச்சை அரங்குகள், CSSD, உறுப்பு மாற்று அறுவைச் சிகிச்சைப் பிரிவுகள் போன்ற கவனம் தேவைப்படும் உள்ள பகுதிகளில் ஏதேனும் சோதனை முடிவுகள் தரநிலையை எட்டவில்லை என்றால், தொற்றுக்கட்டுப்பாடு நடைமுறைகளின்படி உடனடியாக மீண்டும் சுத்தம் செய்யப்படுகிறது.

7 உங்கள் குழு எதிர்கொள்ளும், பலருக்கும் தெரியாத சவால்கள் என்ன?

எங்கள் பணியாளர்களில் பலர் குறைந்த கல்வி தகுதி உடையவர்கள். எனவே மருத்துவமனை சுத்தம் செய்யும் நடைமுறைகள், உபகரணங்களின் பயன்பாடு மற்றும் இரசாயனங்களை பாதுகாப்பாக கையாளுதல் ஆகியவற்றில் தொடர்ந்து செய்முறைப் பயிற்சி அளிப்பது மிகவும் அவசியமாகிறது.

8 உங்கள் பணியில் நீங்கள் எதிர்கொண்ட மிகப்பெரிய சவால் எது?

எங்கள் பணியாளர்களில் பலர் குறைந்த கல்வி தகுதி உடையவர்கள். எனவே இயற்கை பேரிடர்கள், போக்குவரத்து வேலைநிறுத்தங்கள், சலவை சேவை தடை மற்றும் திடீர் பணியாளர் பற்றாக்குறை போன்ற சூழ்நிலைகளும் மருத்துவமனை சேவைகள் தடையின்றி தொடர்வதை உறுதி செய்தோம். எங்கள் குழுவினருக்கு போக்குவரத்து, உணவு மற்றும் தேவையான ஆதரவுகளை ஏற்பாடு செய்து பணிகளை இடையூறு இல்லாமல் மேற்கொண்டோம்.

9 உங்கள் பணி ஒரு நோயாளியின் குணமடையும் பயணத்தில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்தியதாக நீங்கள் உணர்ந்ததுண்டா?

ஆம். நாங்கள் உருவாக்கிய சுத்தமான, பாதுகாப்பான சூழலை பாராட்டி நோயாளிகள் மகிழ்ச்சியுடன் வீடு திரும்பும் போது, அது எங்கள் குழுவிற்கு மிகுந்த மனநிறைவும் பெருமையும் அளிக்கிறது.

10 உங்கள் குழுவைப் பற்றி நீங்கள் மிகவும் பெருமைப்பட்ட தருணம் எது?

பேரிடர் காலங்களில் சவாலான சூழல்களை வெற்றிகரமாக சமாளித்ததும், NABH, NABL மற்றும் MIS தணிக்கைகளில் மருத்துவமனைக்கு முழுமையான ஆதரவு வழங்கியதும் எங்களுக்கு மறக்க முடியாத தருணங்கள். எங்கள் தலைவர் மற்றும் நிர்வாக இயக்குநரிடமிருந்து கிடைத்த பாராட்டுகள் அந்த சாதனைகளை இன்னும் அர்த்தமுள்ளதாக்கின.

11 சுகாதாரம் மற்றும் தூய்மை குறித்து மியாட் குடும்பத்தின் ஒவ்வொருவரும் நினைவில் கொள்ள வேண்டிய செய்தி என்ன?

மருத்துவமனையில் சுத்தம் என்பது வெறும் தோற்றத்திற்காக அல்ல. அது தொற்றுகளைத் தடுத்து, உயிர்களைப் பாதுகாக்கும் முக்கியமான பொறுப்பு. அந்த உயர்ந்த தரத்தைப் பேணுவதில் ஒவ்வொருவருக்கும் முக்கிய பங்கு உள்ளது.

Scan the
QR Code
to download
the newsletter

